

II JORNADA DE HUMOR Y OPTIMISMO COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

José Elías

29 Octubre 2017

El miércoles pasado, 25 de Octubre de 2017, se celebró la II JORNADA DE HUMOR Y OPTIMISMO COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS, en el salón de actos del Colegio oficial de Psicólogos de Madrid.



El Grupo de Trabajo organizador de la Jornada, quiere agradecer al Colegio Oficial de Psicólogos el aceptarla, acogerla en su salón de Actos y respaldar su presentación con la presencia e intervención del vocal de su Junta Directiva D. José González Fernández, a los ponentes por sus magistrales intervenciones y al público asistente, por su magnífica colaboración, tanto en las ponencias como en los dos talleres realizados.



Juan Cruz, José González y José Elías

El Grupo de Trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid HUMOR Y OPTIMISMO INTELIGENTES RISOTERAPIA, ha querido que esta segunda jornada fuera transversal social y colegialmente.

Socialmente porque abarca desde el “Humor en la prensa diaria” con los humoristas gráficos del periódico El Mundo Gallego y Rey, con la colaboración del Instituto Quevedos del Humor, representado por su Secretario Ejecutivo D. Juan García Cerrada, que hablaron de su trayectoria de más de 30 años como humoristas gráficos y de cómo realizan sus viñetas.



Juan García, José María Gallego, José Elías y Julio Rey

El aprendizaje del inglés mediante el juego INTERACTING, con su director en España D. Luis López-Mancisidor, que tras una breve exposición de sus múltiples actividades en la enseñanza, realizó una magnífica demostración. Activa tu vida y la del entorno; apoyo a la salud y el bienestar sociocomunitario, Experiencias del Espacio Pozas 14, con Da. Marta Bustos Sepúlveda y D. José Manuel Torres, que hablaron de las actividades que realizan en pro del bienestar de todas las personas que habitualmente asisten a sus actividades.



Luis López-Mancisidor y José Elías

Y colegialmente porque se abordó el Humor y el Optimismo como herramientas terapéuticas desde distintos puntos de la psicología, según los distintos Grupos de Trabajo del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, 6 concretamente.

- 1- Psicólogos sin Fronteras, D. Juan G. Castilla Rilo con: “Gestión de nuestras emociones. El optimismo como amortiguador psicológico en tiempo de crisis”, demostrando que el optimismo y el humor son muy necesarios en estos momentos de crisis.
- 2- Psicología y Coaching, Da. Elena Daprà Castro con: “El humor como expansión en la Metodología Coaching”, poniendo de manifiesto como el coaching utiliza el humor en distintos momentos de la terapia.



Elena Daprà, Juan Cruz y Juan Castilla

- 3- Psicología Positiva, Da. Dafne Cataluña Sesé con: “En el término medio está la virtud, descubre el Modelo de Fortalezas equilibradas”.



Ignacio Javier Iglesias y Dafne Cataluña

- 4- Ilusión, Da. M^a Lecina Fernández, con: “La Ilusión como herramienta terapéutica”, puso de manifiesto lo importante que es la ilusión en nuestra vida diaria.



José Elías, Lecina Fernández y Ignacio Javier Iglesias

- 5- Psicología y artes audiovisuales y escénicas, D. Sergio García Soriano y Da. Carmen Gómez Vilar con: “El Humor en el cine y las artes escénicas”, probaron como el cine mudo utilizaba el humor y la importancia de transmitir humor al público en el teatro.



José Elías, Carmen Gómez y Sergio García

- 6- Grupo de Humor y Optimismo Inteligentes Risoterapia D. Ignacio Javier Iglesias González con: “El papel del Optimismo en los mecanismos de la economía actual”. Una interesantísima conferencia donde demostró la gran vinculación que existe entre la psicología y la economía.



Ignacio Javier Iglesias

Y para terminar Da. M^a Cruz González Castro y Da. Paloma García realizaron el taller de RISOTERAPIA, como gran cierre de la jornada.



Cruz González, Juan Cruz, Paloma García y José Elías

Desde el Grupo de Trabajo de Humor y Optimismo Inteligentes nos sentimos orgullosos de todos los participantes ya sean ponentes y escuchantes, y les damos las gracias por su colaboración en esta II Jornada de Humor y Optimismo como herramientas terapéuticas, y deseamos que les sea útil para su bienestar tanto personal como profesional.



Los coordinadores de la Jornada: José Elías y Juan Cruz.