

■ 2011 / 2012 | CURSO DE POSGRADO

Especialista Universitario en

Terapias Corporales

[4ª Edición]

Organizan:



UNIVERSIDAD
DE BURGOS



Foro
solidario
Caja de Burgos

Presentación

Teniendo en cuenta que en los últimos años la “atención socio-sanitaria y educativa” en relación con la salud y calidad de vida de la población ha adquirido una trascendental importancia, resulta necesario disponer de una titulación con una adecuada formación teórica, técnica y práctica en aquellos ámbitos o áreas más demandadas.

Esta necesidad se ha reflejado en la creciente aparición de centros y programas, tanto públicos como privados, en los que se precisa de profesionales cualificados para poder atender con calidad y garantía los nuevos servicios ofertados. Éstos, no solamente dirigidos a personas que necesitan por su situación particular algún tipo de terapia, rehabilitación o reeducación, sino a un público en general cada vez más preocupado con su bienestar físico y psicológico y que por motivos de prevención o de promoción de la salud, solicitan con mayor insistencia estos recursos.

La implantación de este título responde a esas necesidades. Pretende formar y preparar para el mundo laboral a profesionales cuya dedicación concreta va a estar enfocada a la intervención formativa-asistencial y/o terapéutica, desde el tratamiento de lo corporal en su triple dimensión: física, social e intelectual. Aportando así una base teórica rigurosa y una completa formación práctica, sólida y vivencial. Estudios que resultan pioneros en nuestro entorno.

Objetivos

- Asumir la concepción unitaria de la persona entendiéndola como un ente global bio-psico-social.
- Conocer la relación existente entre las emociones y la salud, tanto física como psíquica.
- Encontrar nuevas formas de reflexión y conexión interior personal a través del vínculo cuerpo-emociones.
- Aprender diversas técnicas terapéuticas corporales utilizadas en el campo de la educación, la prevención, la rehabilitación y la terapia.
- Potenciar las propias capacidades y superar las limitaciones personales.
- Romper estereotipos y superar inhibiciones que nos impiden disfrutar del cuerpo y reconocerlo como eje central del bienestar físico y psíquico.
- Mejorar la comunicación y la autoestima.
- Adquirir habilidades, destrezas y técnicas en las diferentes terapias programadas.
- Formar profesionalmente a personas capacitadas para la sociedad del bienestar:

Metodología, duración y material didáctico

Semipresencial: Formación práctica en una sala de expresión corporal (un fin de semana al mes). Formación teórica a través del temario de cada módulo.

Los módulos se impartirán de octubre de 2011 a junio de 2012.

La fecha de presentación del trabajo final de investigación será hasta el 20 de septiembre de 2012.

Se entregará un dossier de cada módulo, con su guía, cuestionarios y propuesta de intervención. Todo el material complementario del curso estará disponible en la plataforma UBUNET – UBUCampus-e).

Titulación requerida

Licenciatura o diplomatura.

Alumnado máximo 22

Dirigido a:

El postgrado va dirigido a personas tituladas y profesionales del ámbito socio-sanitario, de la educación, de la rehabilitación, de la actividad física y de la salud especialmente, pero también del ocio y del tiempo libre, etc. Es una formación pensada para aquellas personas que trabajan con colectivos de infancia, de juventud, personas adultas y mayores, con titulaciones de Terapia Ocupacional, Educación Sociales, Magisterio, Animación Socio-cultural, Psicomotricidad, Enfermería, Pedagogía, Psicología, Educación Física o Medicina.

Número de horas lectivas/ Número de créditos

440 horas
equivalentes a **44 créditos**

Programa

MÓDULO 1

Bases neurobiológicas y psicológicas de la terapia

Nociones generales sobre el sistema nervioso. Recordatorio de estructuras y su fisiología

La corteza motora. Ubicación y funcionamiento. Principales alteraciones

El sistema límbico y su función biológica

Visión, audición y equilibrio. Su implicación en las terapias corporales

Desarrollo psicomotor y socioemocional a lo largo de la vida

Actitudes y habilidades sociales para las terapias

Análisis de casos I

Análisis de casos II

MÓDULO 2

Disposición corporal

Exploración, expresividad y comunicación corporal

Intercambios corporales y motrices en colaboración, oposición, acuerdo...

Posibilidades y limitaciones corporales y motrices

Entre la identidad y la necesidad del resto de personas

El cuerpo como fuente de sensaciones y sentimientos

El desarrollo de las habilidades sociales. Autonomía y dependencia

La empatía emocional

Utilizando lo aprendido: Terapeutas

MÓDULO 3

Ludoterapia corporal

Naturaleza y funciones del juego. El juego motor

La necesidad de jugar. Consecuencias de la falta de juego en la infancia

Alcance y trascendencia del juego simbólico

Aceptación y socialización a través del juego

Creatividad y juego

El juego adaptado

Valores y juego

El juego en la reeducación psicomotriz

MÓDULO 4

Risoterapia

Introducción a la risoterapia

Qué es el sentido del humor

Condicionamientos culturales en el empleo del sentido de humor

Ejercicios y juegos para recuperar la risa

Estrategias y habilidades mentales para desarrollar el buen sentido del humor

Recursos humorísticos en nuestra vida personal y laboral

Estrategias para incorporar el humor en la vida laboral

El humor y el autocuidado: Autoestima, asertividad y reírse de sí mismo

Desarrollo del humor desde un modo lúdico: Pensar, sentir y actuar

MÓDULO 5

La terapia a través del movimiento y la danza

Historia

Bases teóricas: Cuerpo-mente. El arte del movimiento. El juego. La relación terapéutica

El movimiento: Tipos de movimiento. El movimiento propio. Comunicación no verbal. Elementos básicos en la observación del movimiento

La Danza: Danzas populares. Danzas étnicas. Improvisación. Coreografía

Aplicaciones con colectivos diversos: Infancia, adolescencia y edad adulta

MÓDULO 6

Terapia psicomotriz

Psicomotricidad: Breve historia y conceptos básicos

Acercamiento a la terapia psicomotriz

Trastorno psicomotor

Intervención psicomotriz

Estudio de casos

Trabajo Final de Investigación

Se realizará un trabajo de investigación dirigido por la dirección del curso en relación con la aplicación práctica de los contenidos del mismo (estudio de casos, intervenciones, programas, etc.), según se establezca en la guía para su desarrollo.

Evaluación

Para cada módulo: cuestionarios y ejercicio práctico.

Asistencia al 85% de las prácticas (fase presencial).

Trabajo Final de Investigación.

Titulación tras la finalización del curso

La Universidad de Burgos expedirá a todos el alumnado que supere los requisitos de evaluación, la acreditación académica correspondiente al Diploma de Postgrado: **Especialista Universitario en Terapias Corporales por la Universidad de Burgos.**

Horario y fechas

Cada módulo se realizará según el calendario, en función de los créditos, de octubre de 2011 a junio de 2012, siendo el horario de la fase presencial de viernes a domingo, un fin de semana al mes, en las instalaciones del **Foro Solidario Caja de Burgos**:

- Viernes: de 16 a 21.
- Sábado: de 9 a 14 y de 16 a 21.
- Domingo: de 9 a 14.

El Trabajo Final de Investigación se deberá presentar antes del 20 de septiembre de 2012.

CALENDARIO	
OCTUBRE	21 - Presentación del curso
OCTUBRE	28 - 29 - 30
NOVIEMBRE	18- 19 - 20
DICIEMBRE	16 - 17 - 18
ENERO	20 - 21 - 22
FEBRERO	4 - Trabajo de investigación
FEBRERO	17 - 18 - 19
MARZO	23 - 24 - 25
ABRIL	20 - 21 - 22
MAYO	18 - 19 - 20
JUNIO	15 - 16 - 17

Nota: Fechas provisionales que podrán ser modificadas en función de las necesidades organizativas del curso.

Plazo de preinscripción y matrícula

Periodo de preinscripción: del 1 de julio al 30 de septiembre de 2011 a través de la web de la UBU www.ubu.es/estudiospropios. La solicitud generada se presentará en el registro general de la UBU junto a la documentación requerida.

Criterios de selección: Por orden de presentación de la preinscripción en el registro general de la UBU.

Lista de alumnado seleccionado: del 3 al 7 de octubre de 2011.

Periodo de matrícula: del 10 al 31 de octubre de 2011, a través de de la web de la UBU.

Dirección y coordinación

D. Rafael Calvo de León

Licenciado en Pedagogía. Profesor de la Universidad de Burgos (Facultad de Humanidades y Educación).

Correo electrónico: rafacal@ubu.es

D. Julio Valbuena Ruiz

Licenciado en Educación Física. Profesor de la Universidad de Burgos (Facultad de Humanidades y Educación).

Correo electrónico: jbuena@ubu.es

Documentación a adjuntar para formalizar la preinscripción

- Fotocopia compulsada del título de diplomatura o licenciatura para aquellas carreras no cursadas en la UBU (en su defecto justificante del trámite para la obtención del mismo).
- Fotocopia del DNI.
- 2 Fotografías de carné actualizadas.

Financiación

El coste de la matrícula es de 2.200 euros (Gastos de expedición del título incluidos).

El importe de la matrícula podrá hacerse efectivo en tres pagos fraccionados.

El primer pago será mediante ingreso bancario y los dos restantes mediante domiciliación.

El alumnado participante que forme parte de alguno de los clubes de Caja de Burgos - Banca Cívica. (Club nómina, pensión o autónomos) o bien se encuentre en situación de desempleo a fecha de realización de la matrícula, y así lo acredite, el Foro Solidario Caja de Burgos establecerá un descuento de 100 euros. Este importe será ingresado en una cuenta de Caja de Burgos en la que el destinatario de la ayuda figure como titular.

Presentación

Teniendo en cuenta que en los últimos años la “atención socio-sanitaria y educativa” en relación con la salud y calidad de vida de la población ha adquirido una trascendental importancia, resulta necesario disponer de una titulación con una adecuada formación teórica, técnica y práctica en aquellos ámbitos o áreas más demandadas.

Esta necesidad se ha reflejado en la creciente aparición de centros y programas, tanto públicos como privados, en los que se precisa de profesionales cualificados para poder atender con calidad y garantía los nuevos servicios ofertados. Éstos, no solamente dirigidos a personas que necesitan por su situación particular algún tipo de terapia, rehabilitación o reeducación, sino a un público en general cada vez más preocupado con su bienestar físico y psicológico y que por motivos de prevención o de promoción de la salud, solicitan con mayor insistencia estos recursos.

La implantación de este título responde a esas necesidades. Pretende formar y preparar para el mundo laboral a profesionales cuya dedicación concreta va a estar enfocada a la intervención formativa-asistencial y/o terapéutica, desde el tratamiento de lo corporal en su triple dimensión: física, social e intelectual. Aportando así una base teórica rigurosa y una completa formación práctica, sólida y vivencial. Estudios que resultan pioneros en nuestro entorno.

Objetivos

- Asumir la concepción unitaria de la persona entendiéndola como un ente global bio-psico-social.
- Conocer la relación existente entre las emociones y la salud, tanto física como psíquica.
- Encontrar nuevas formas de reflexión y conexión interior personal a través del vínculo cuerpo-emociones.
- Aprender diversas técnicas terapéuticas corporales utilizadas en el campo de la educación, la prevención, la rehabilitación y la terapia.
- Potenciar las propias capacidades y superar las limitaciones personales.
- Romper estereotipos y superar inhibiciones que nos impiden disfrutar del cuerpo y reconocerlo como eje central del bienestar físico y psíquico.
- Mejorar la comunicación y la autoestima.
- Adquirir habilidades, destrezas y técnicas en las diferentes terapias programadas.
- Formar profesionalmente a personas capacitadas para la sociedad del bienestar:

Metodología, duración y material didáctico

Semipresencial: Formación práctica en una sala de expresión corporal (un fin de semana al mes). Formación teórica a través del temario de cada módulo.

Los módulos se impartirán de octubre de 2011 a junio de 2012.

La fecha de presentación del trabajo final de investigación será hasta el 20 de septiembre de 2012.

Se entregará un dossier de cada módulo, con su guía, cuestionarios y propuesta de intervención. Todo el material complementario del curso estará disponible en la plataforma UBUNET – UBUCampus-e).

Titulación requerida

Licenciatura o diplomatura.

Alumnado máximo 22

Dirigido a:

El postgrado va dirigido a personas tituladas y profesionales del ámbito socio-sanitario, de la educación, de la rehabilitación, de la actividad física y de la salud especialmente, pero también del ocio y del tiempo libre, etc. Es una formación pensada para aquellas personas que trabajan con colectivos de infancia, de juventud, personas adultas y mayores, con titulaciones de Terapia Ocupacional, Educación Sociales, Magisterio, Animación Socio-cultural, Psicomotricidad, Enfermería, Pedagogía, Psicología, Educación Física o Medicina.

Número de horas lectivas/ Número de créditos

440 horas
equivalentes a **44 créditos**